

## CIRCUITS « BOUCLES DU VAURAI » souvenir Michel MACIAS du 1° juin 2014

Légende : X : intersection – TD : tourne droite – TG : tourne gauche.

<b>Circuit 1 (petit) 46 km</b>	<b>Km Partiel</b>	<b>Km Cumul</b>	<b>Arrêts</b>	<b>Observations</b>
<b>Lavaur (Halle Occitanie)</b>	0	0		<b>Inscriptions /Départ</b>
LABASTIDE St Georges D 47 X D39 /D49	5	5		
Continuer D 47 X D47 /? St Salvy BRIATEXTE	2 6	7 13		Attention, dans le virage prendre en face
TD D 14				
X D 14/ D 43 Continuer D 14	10	23		
X D 14/ D 49 TD D 49				
D 49 puis TG Le Golf Brazis <b>VITERBE</b>	<b>2</b>	<b>25</b>	<b>Ravitaillement</b>	
<b>D 149 vers Teyssode Pratviel</b>				
X D 149/ D 112	2	27		
D 43 Pratviel	5	32		
En haut de la côte TG vers D 12	1	33		
D 12 X D 12/ D 40	1	34		
TD D 40 vers La Cougotte Cadoul / Lavaur	5	39		
<b>D 87 LAVAUR</b>	7	46		
<b>Retour sur Lavaur (Halle d'Occitanie)</b>			<b>Arrivée</b>	<b>Vin d'Honneur</b>

Dénivelé : 450 m

<b>Circuit 3 (grand) 82 km</b>	<b>Km Partiel</b>	<b>Km Cumul</b>	<b>Arrêts</b>	<b>Observations</b>
<b>Lavaur halle d'Occitanie</b>	0	0		
CIRCUITS 1, 2, 3 identiques jusqu'à BRIATEXTE	13	13		
TD D 14	3	16		
TG vers « En Galinier »	4	20		
TD D 43	1	21		
X D 43 / D 47 TG D 47	6	27		
<b>X D 47 / D 84 CANGUILAN TD D 84</b>	8	35		
X D 84 / D 49	2	37		
D 49 puis TG Le Golf Brazis <b>VITERBE</b>	4	41	<b>Ravitaillement</b>	
<b>CIRCUITS 1, 2, 3 identiques jusqu'à PRATVIEL</b>	7	48		
D 12 Magrin, Bertre	6	54		
TD puis TG Appelle	3	57		
<b>Lacroisille</b>	2	59		
TD D 44 Algans	4	63		
T G D 130 puis TD St Perdous	4	67		
TD puis TG Roquevidal	5	72		Gravillon au bas de la côte
<b>D 40 La Cougotte Cadoul</b>	3	75		
<b>Retour sur Lavaur D 87 (Halle d'Occitanie)</b>	7	82	<b>Arrivée</b>	<b>Vin d'Honneur</b>

Dénivelé : 1100 m

**Le CIRCUIT 2 (moyen) 60 km** (Dénivelé : 650 m) correspond à la 1° partie du circuit 3 (jusqu'au ravitaillement de VITERBE) - Le Retour correspond au retour du circuit 1