

## **DOLOMITES 2010**

### **Vendredi 2 Juillet ; dernière étape de la semaine et « descente » vers Predazzo.**

Nous avons choisi de nous « rapprocher », alors l'itinéraire retenu nous conduira vers le sud. Dès 8h 30, nous quittons l'hôtel Olympia d'Arabba où nous aurons passé la 2<sup>e</sup> partie du séjour et d'entrée en route vers le Pordoï (déjà escaladé par ses deux faces).

La fin du séjour étant proche, certains se « lâchent » pour « faire un chrono » dans ces 9 km d'ascension. 48 mn plus tard, Lionel, Jacques et Jean Marc en finissent tandis que les autres : Jacky, Michel, Manu et Jean Louis terminent beaucoup plus tranquillement, profitant encore des beautés de ce col très agréable et assez facile même à plus de 2230 m d'altitude. Alain est ce matin notre chauffeur du jour, il nous conduit jusqu'à Moena après avoir traversé une nouvelle fois la petite ville fleurie de Canazei. Pour la 1<sup>ère</sup> fois depuis bien longtemps, nous trouvons enfin un long faux plat descendant. A Moena, Manu peut être peu inspiré par les pentes du San Pellegrino préfère conduire le bus, les autres vont en découdre avec le dernier col du séjour. Par cette face, l'ascension avec 750 m de dénivelé sur 12 km de col se fait de façon régulière mais une longue rampe de plus d'un km à 14 % vient tempérer l'ardeur des plus belliqueux. Heureusement cette escalade se fait sur un vrai ruban d'asphalte ; la descente n'en sera que plus agréable ! 13 h, nous voilà réunis au sommet du San Pellegrino pour une dernière photo souvenir et un pique-nique bienvenu (avec une « bonne quille » de rouge du pays). Il ne nous reste plus qu'une longue descente de 20 km pour rejoindre Predazzo, terme de cette dernière étape aujourd'hui encore sous un soleil splendide qui aura daigné nous accompagner la quasi-totalité du séjour.

**Dernière étape de 76 km  
Dénivelé : 1500 m**

**Durée : 4 h**

**Moyenne : 19 km/h**

### **LES DOLOMITES 2010 sont franchies ! C'est déjà fini !**

Il faut maintenant ranger soigneusement les vélos dans la remorque et les affaires dans le bus pour « la descente » (en car cette fois) jusqu'à Trezzanno, banlieue de Milan où nous ferons étape ce soir avant le grand retour sur Lavour demain, samedi 3 juillet. Encore du travail pour les chauffeurs !

#### **Bilan des cinq jours et demi du séjour :**

**19 cols escaladés                    550 km parcourus    (95+112+90+124+53+76)**

**14 300 m de dénivelé (2500+2500+2500+3500+1800+1500)**

**Comme lors des précédentes expéditions, c'est les yeux encore plein d'images et de bons souvenirs que le groupe se congratule.**

**Avec une préparation correcte, beaucoup de solidarité, d'humilité et une bonne dose de courage, voire de cran, les Dolomites, vécues de cette façon, sont à la portée de tout cyclotouriste motivé.**